

CÓMO MATRICULARSE

En esta web, encontraréis toda la información sobre contenidos, metodología y plazos de matriculación así como las tasas y forma de pago:

www.fedalma.org

Contacto:

inscripciones@fedalma.com



¿Quién es FEDALMA?

FEDALMA es una federación de ámbito estatal que reúne actualmente a **69 asociaciones y grupos de apoyo de toda España** que se dedican a la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna como estrategia de prevención para la salud. Cada año se unen más asociaciones a este proyecto. Una de las prioridades para nosotras desde su creación en el año 2003 ha sido **poder ofrecer a sus miembros formación en los temas específicos de lactancia**, así como en las cuestiones de tipo asociativo. Una vez cubierta la demanda interna abrimos la formación a otros sectores de la población con el objetivo de normalizar este acto natural de la especie humana.

Sobre los PROFESORES

Alba Padró

Dr. Adolfo Gómez Papi

Julio Basulto

Dr. Carlos González

Dr. José María Paricio Tayalero

Inma Marcos

Neus Querol

Joana María Möll

Cristina Silvente

Eulalia Torrás

Ana Pacheco

Josu Trillo

Rosa Jové

Carmen Martín

Sofía Bagües

María Berruezo

Leticia Pamplona

Dra. Inma Pablos

Enseñanza viva, enseñanza interactiva, enseñanza personalizada, con tutorías, foros y sistemas de comunicación al momento que enriquecen la labor del profesor y facilitan el aprendizaje

CURSO ON LINE FEDALMA DE LACTANCIA MATERNA



**A DISTANCIA
DE OCTUBRE DE 2015 A
MAYO DE 2016**

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Permanente de las Profesiones Sanitarias de Aragón



PROGRAMA

MODULO UNO. Inicio de la lactancia

1. La importancia del parto en la lactancia. Nacer por cesárea (Inma Marcos)
2. Contacto precoz y primera toma (Inma Marcos)
3. El agarre: frecuencia, duración. Posturas y posiciones. (Neus Querol)
4. Patrones de succión y deglución: anomalías de la succión (Neus Querol)
5. Producción de leche, curvas de peso y patrones de crecimiento (Dr. Carlos González)

MODULO DOS. Posibles dificultades y como resolverlas

1. Situaciones del bebé I. (Alba Padró)
 - Llanto. Adormecimiento.
 - Rechazo del pecho.
 - Brotes de crecimiento
2. Situaciones del bebe II. (Inma Pablos)
 - Anquiloglosia. Micro y macrognatia
 - Síndrome de Down.
 - Hiper e hipotonía.
 - Bajo peso y retraso gestacional.
 - Ictericia.
 - Labio leporino y fisura palatina.
3. Situaciones de la madre I. Aspectos físicos (Inma Marcos)
 - Dolor. Grietas. Ingurgitación.
 - Tipos de pezones. Pezoneras.
 - Obstrucciones, mastitis y abscesos.
 - Isquemia, punto blanco
 - Infecciones.
4. Situaciones de la madre II. Aspectos psicológicos (Cristina Silvente)
5. Anquiloglosia. Factor perturbador de la lactancia (Alba Padró)

MODULO TRES. Crianza

1. El cólico del lactante (Rosa Jové)
2. Incorporación de alimentos complementarios (Julio Basulto)
3. La duración natural de la lactancia y el destete (Carmen Martín)
4. Lactancia y sueño (Rosa Jové)
5. Lactancia y sexualidad (Inma Marcos)

MODULO CUATRO Grupo de apoyo

1. Apoyo directo a las madres (Cristina Silvente)
2. Barreras visibles e invisibles (Cristina Silvente)
3. Grupos de Apoyo a la lactancia materna. Puesta en marcha, gestión y organización. (Eulàlia Torras)
4. Elaboración de proyectos y financiación (Sofía Bagüés)
5. Planes de formación de asesoras de lactancia (Alba Padró)
6. Grupos de Apoyo: Qué son, qué hacen y cómo se comunican. (María Berruezo)
7. Atención telefónica y por email. (Alba Padró)

MODULO CINCO. Situaciones especiales

1. Lactancia y bebés prematuros, bajo peso y hospitalizados. Método madre canguro. (Adolfo Gómez Papi)
2. Múltiples y lactancia (Leticia Pamplona)
3. Como suplementar. Relactación e inducción (Alba Padró)
4. Extracción y conservación de leche (Alba Padró)
5. Lactancia durante el embarazo y en tándem. (Eulàlia Torras)
6. Lactancia materna en situaciones de emergencia (Alba Padró)

MODULO SEIS. Aspectos culturales, laborales y antropológicos

1. Lactancia materna: Historia, evolución y situación actual. (Dr. José María Paricio Tayalero)
2. Lactancia materna: Mitos y mentiras (Neus Querol)
3. Lactancia y reincorporación al trabajo remunerado. Aspectos prácticos (Eulàlia Torras)
4. Lactancia y políticas familiares. (Ana Pacheco)
5. El papel de la pareja (Josu Trillo)

MODULO SIETE. Aspectos médicos y fisiológicos

1. Anatomía y fisiología de la glándula mamaria. (Inma Pablos)
2. La Lactancia Materna : Decisión informada (Dr. Adolfo Gómez Papi)
3. Alimentación y nutrición de la madre (Julio Basulto)
4. Situaciones médicas en las que es necesario complementar con leche no humana. Contraindicaciones para la lactancia materna. (Dr. Carlos González)
5. Medicación y lactancia. (Dr. Carlos González)
6. Bancos de leche (Joana María Moll)

MODULO OCHO. Movimientos pro-lactancia

1. Grandes declaraciones y convenciones (Innocenti, Fortaleza.....) (Ana Pacheco)
2. IHAN (Eulàlia Torras)
3. Código OMS (Sofía Bagès)
4. Federaciones: autonómicas, estatales de apoyo a la lactancia materna (Sofía Bagüés)
5. Iniciativas internacionales de apoyo a la lactancia materna (Sofía Bagüés)