

PROGRAMA CONGRESO LACTA21

TALLERES JUEVES 23 JUNIO

TALLER 1 - LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN PROFESIONAL-MADRE

Imparten: Noemí Azanza Diez, monitora de la Liga de La Leche. **Laura Laubach**, IBCLC, Presidenta de la Liga de La Leche en Navarra.

El método de escucha activa.

En este taller se abordará la importancia de mantener una comunicación empática y sus consecuencias positivas tanto para el profesional como para la familia, mediante la ejemplificación en videos vivenciales y la puesta en práctica de técnicas de comunicación.

16:00-17:45

SALA 1

TALLER 2 - NUEVAS HERRAMIENTAS EN COMUNICACIÓN TRANSPERSONAL

Imparte: Noemí Hervada,

El taller aborda estos puntos principales:

- ¿Qué es una asesora de lactancia?
- ¿Qué es un grupo de apoyo a la LM?
- Cualidades de una buena asesora
- Cuidando el lenguaje verbal y no verbal
- Contribuyendo a la toma de decisiones responsables
- Define tu objetivo como asesora

-Ejemplos de casos reales

-Uso inteligente de las preguntas y ejemplos

-Recursos prácticos

18:00-19:45

SALA 1

TALLER 3 - TALLER DE AGARRE Y SUCCIÓN. NUEVAS PERSPECTIVAS CON LA TERAPIA CRÁNEO- SACRAL.

Imparten: Laura Lecumberri Esparza, matrona. Olga Burgos Crespo, matrona.

Para que una lactancia sea exitosa es imprescindible que tanto el bebé como su madre estén cómodos y felices. Un buen agarre y una buena succión van a conseguir que la producción de leche sea adecuada para un desarrollo correcto del bebé. El piel con piel y el agarre espontáneo del bebé al pecho al nacer van a ser imprescindibles para todo ello. También es muy importante la atención y el desarrollo del parto.

A veces puede ser necesaria nuestra intervención profesional cuando el agarre y/o la succión parecen no ser correctos (dolor, grietas, menor producción láctea, ganancia ponderal insuficiente...). La observación tanto de la madre como del bebé durante la toma, nos dará la clave de qué es lo que debemos hacer para intentar corregir y/o mejorar lo que sea necesario.

Una vez efectuada una recolocación del agarre puede ser muy interesante utilizar como herramienta la osteopatía craneal o la terapia craneosacral.

16:00-17:45

SALA 2

TALLER 4 - CLAVES PARA UN BUEN INICIO DE LA LACTANCIA.

Imparte: Carmela Baeza, médico, especializada en medicina familiar y comunitaria, IBCLC.

En este taller haremos un repaso a las 21 estrategias basadas en la evidencia que han demostrado lograr una instauración de la lactancia. Determinaremos las principales trabas a la hora de llevar a cabo estas estrategias y trabajaremos formas prácticas para poder implementarlas en nuestros lugares de trabajo.

18:00-19:45

SALA 2

TALLER 5 - EDUCACIÓN SANITARIA GRUPAL EN EL PUERPERIO. FOMENTANDO EL VÍNCULO, LA LACTANCIA Y EL MASAJE

Imparten: Montserrat Port Gimeno, matrona. Susana Urzaiz Santos, matrona.

Tras el parto, las mujeres viven una nueva y compleja situación. Por un lado tiene lugar el reajuste fisiológico, los cambios físicos, emocionales y la necesidad de recuperación ante el cansancio por el esfuerzo realizado. A la vez, las actividades de cuidados de la criatura RN requieren un estado de alerta continua y de adaptación a la nueva situación, especialmente durante los primeros meses.

En este taller teórico práctico compartiremos el protocolo de actuación de los CAM,(llamada de confort, la coordinación entre los Centros de Atención a la Mujer/ hospital /CAM / DUE Pediatría), y las herramientas que utilizamos para resolver las dificultades de los primeros días/mes, (tomas, agarre-succión, grietas, masaje/prevención de cólicos, descanso, etc.).

En los grupos puerperales dotamos a la madre de los recursos necesarios para gestionar su bienestar, haciéndola participe de sus cuidados, compartiendo su experiencia con otras madres/padres, sabiendo que la participación de todas y todos enriquece al grupo.

16:00-17:45

SALA 3

TALLER 6 - PIEL CON PIEL, VÍNCULO AFECTIVO Y LACTANCIA MATERNA

Imparte: Araceli Mejías Jiménez, Matrona Jefa Unidad Enfermería de Partos CHN.

En contacto piel con piel con su bebé, la madre segrega oxitocina endógena, conocida como “la hormona del amor”, que además de intervenir en la lactancia materna, es un mediador bioquímico que facilita el comportamiento y la sensibilidad maternal e induce calma y serenidad en la díada. Este vínculo primordial que van co-construyendo madre e hijo a través de sus interacciones será la base emocional de todos los demás vínculos que establezca el nuevo Ser durante su vida.

En este taller profundizaremos en estos conceptos y en la realización segura de la técnica, para favorecer el apego, vínculo afectivo y lactancia materna.

18:00-19:45

SALA 3

TALLER 7 - IMPLEMENTACIÓN DE LOS CUIDADOS CENTRADOS EN EL DESARROLLO EN LAS UNIDADES DE NEONATOLOGÍA.

Imparten: Soledad Torrús, Nora Lecumberri, (neonatólogas) Yolanda Sagasti, Cristina Vicuña(enfermeras neonatología).

Los cuidados centrados en el desarrollo (CCD) son una serie de intervenciones médicas y de enfermería dirigidas a disminuir el estrés y el sufrimiento del niño, a favorecer su desarrollo neurológico y emocional, y a facilitar la integración de los miembros de la familia como cuidadores del niño. Para su aplicación hay que seguir diferentes abordajes como son el control de los factores ambientales como la luz y el ruido, técnicas específicas de apoyo del comportamiento, como la succión no nutritiva, junto con la promoción de la lactancia materna; la contención motora y la importancia del posicionamiento, además de una prevención activa del dolor con medidas no farmacológicas, entre otros.

Este taller tiene objetivo explicar cuales son estas medidas y de qué manera práctica se aplican en una unidad Neonatal.

16:00-17:45

SALA 4

TALLER 8 - ESTABLECIMIENTO Y MANEJO DE LA LM: LA NECESARIA COORDINACIÓN HOSPITAL-ATENCIÓN PRIMARIA.

Imparten: Gabriel Durán Urdániz, Jefe Sección de Pediatría de Hospital García Orcoyen (Estella). **Laura Zanduetta Pascual**, Pediatra

Un Hospital puede realizar una correcta Promoción de la Lactancia Materna, cumpliendo todos los pasos IHAN a la perfección. Así mismo un Centro de Salud puede también realizar una perfecta Promoción de la Lactancia Materna. Pero, si no existe una buena comunicación entre ambos, está comprobado que se pierden un número importante de lactancias. Actualmente esta comunicación es pobre y en muchos casos inexistente. Las madres son dadas de alta de forma precoz y con las Lactancias sin instaurar lo que hace que tengan dudas e inseguridad. Por otra parte la citación en los Centros de Salud es, en muchas ocasiones, tardía quedando sin asesoramiento ni apoyo en unos días cruciales para la instauración de la Lactancia Materna. El taller pretende dar solución a este problema estableciendo cauces rápidos y eficaces de comunicación Hospital / Atención Primaria además de otras medidas de asesoramiento y apoyo a las madres.

18:00-19:45

SALA 4

TALLER 9 -ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS DURANTE LA LACTANCIA

Imparte: Ibone Olza, médica psiquiátrica.

Los trastornos psiquiátricos son la patología materna más frecuente en el posparto y pueden interferir seriamente en el establecimiento y mantenimiento de la lactancia materna. A su vez las dificultades en el inicio de la lactancia pueden favorecer el empeoramiento anímico materno, el insomnio e incluso la depresión posparto.

En este taller eminentemente práctico se plantearán estrategias para la prevención, detección y tratamiento de los trastornos psiquiátricos más frecuentes durante la lactancia.

Metodología: discusión de casos clínicos. las asistentes que lo deseen podrán aportar casos clínicos para la discusión en el taller mediante comunicación previa.

16.00-17.45

SALA 5

TALLER 10 -EL PODER DE LAS PALABRAS - HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EN SALUD

Imparte: Claudia Pariente Rossells, periodista especializada en Comunicación para la Salud.

La comunicación y nuestra relación con la paciente/usuario

El no juicio y la importancia del contexto

El tiempo, enemigo de la comunicación bidireccional

La comunicación eficaz.

El poder de las palabras

La importancia de saber acompañar

Apoyar las decisiones y reforzar lo positivo

Ofrecer recursos

Habilidades de comunicación en la consejería de lactancia

Escuchar – preguntas activas

Lo no verbal

Rebotar información

La confianza en una misma – confianza en el sanitario

Sugerir no es ordenar

18.00-19.45

SALA 5

TALLER 11 - ¿CÓMO FUNCIONA UN BANCO DE LECHE?

Imparte: Gemma Sierra Colomina, neonatóloga CHN.

La mejor alternativa para la alimentación del recién nacido a término enfermo y del prematuro, cuando la leche de su madre no está disponible, es la leche materna donada. Por ello, este taller pretende transmitir qué es, cómo funciona un Banco de Leche Humana y cuáles son los pasos desde que la madre dona la leche hasta que se le administra al recién nacido.

16:00-17:45

SALA 6

TALLER 12 - APOYANDO LA LACTANCIA MATERNA EN LAS UNIDADES NEONATALES

Imparten: Belén Abarca-Maisa Martínez de Alegría, enfermeras pediatría e IBCLCs.

En este taller se analizarán las distintas barreras para la lactancia que se encuentran las familias con hijos ingresados en Unidades Neonatales y cómo el apoyo emocional es clave para conseguir sus objetivos de lactancia. Se ofrecerán diferentes estrategias sobre cómo abordar la lactancia en estas circunstancias tan especiales.

18:00-19:45

SALA 6

TALLER 13 -EL PORTEO COMO HERRAMIENTA PARA UNA LACTANCIA EXITOSA.

Imparte: María Arenzana, asesora de lactancia y porteo.

La existencia de una lactancia exitosa se fundamenta en un buen comienzo, empoderando a la madre y haciendo partícipe al padre. Mediante el porteo, practicado de una forma adecuada y utilizándolo como herramienta, se puede conseguir, reduciendo los niveles de ansiedad y, gracias al contacto físico, contribuyendo al buen establecimiento de la lactancia. Algunos de los puntos a tratar serán:

- Piel con piel, porteo natural.
- Relación entre el porteo ergonómico y lactancia.
- Oxitocina, cortisol y vínculo afectivo. Teoría del apego.
- El papel del padre en una lactancia exitosa, lactancia compartida.
- Fundamentos y uso correcto de un portabebé.
- Tipos de portabebé.

16:00-17:45

SALA 7

VIERNES 24 JUNIO

ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

8:30-9:30

ACTO INAUGURAL

9:30-10:15

D. Fernando Domínguez Cunchillos, Consejero Salud Gobierno de Navarra

CONFERENCIA INAUGURAL

10:15-11:00

Perspectiva epidemiológica y visión antropológica de la LM.

PONENTE: **José M^a Paricio Talayero**, pediatra, Hospital de Alcoy.

MODERA: **Virginia Izquierdo Barasoain**.

CONFERENCIA

11:00-11.30

Prevalencia de la Lactancia Materna en Navarra.

PONENTE: **Manuela Sánchez Echenique**, pediatra, SNS-Osasunbidea.

MODERA: **Virginia Izquierdo Barasoain**.

PAUSA CAFÉ Y DEFENSA DE POSTERS

11:30-12:00

MESA REDONDA

12:00-13:30

BUENAS PRACTICAS en LACTANCIA MATERNA.

Lactancia Materna en Recién Nacidos Hospitalizados con leche donada.

PONENTE: **Ersilia González Carrasco**, pediatra Hospital Severo Ochoa.

Hasta que tú quieras.

PONENTES: **Ricardo García de León**, jefe de Pediatría Hospital Virgen del Castillo (Yecla)-
Verónica Muñoz, matrona, Hospital Virgen del Castillo (Yecla-Murcia).

COMIDA

13:30-15:30

MESA CONTROVERSIAS EN LACTANCIA MATERNA

15:30-17:00

Uso de probióticos en el tratamiento de la mastitis.

INTERVIENEN: **Carmela Baeza**, médica e IBCLC-**Laura Moles Alegre**, bióloga.

Lactancia materna nocturna y caries

INTERVIENEN: **Carolina Jiménez Yuste**, odontóloga -**Alba Freire**, odontóloga y odontopediatra.

PAUSA CAFÉ Y DEFENSA DE POSTERS

17:00-17:30

CONFERENCIA

17:30-18:30

Crecimiento y desarrollo del lactante amamantado. Claves para interpretar las graficas de crecimiento.

PONENTE: **Carlos González Rodríguez**, pediatra.

MODERA: **Adelina García**, enfermera en pediatría e IBCLC.

MESA REDONDA

18:30-19:45

LACTANCIA MATERNA EN LA SOCIEDAD ACTUAL

INTERVIENEN:

La encrucijada de la Lactancia Materna: una mirada sociológica.

Ponente: **Ana Carmen Irigalba**, socióloga y psicopedagoga.

Lactancia Materna y Feminismo: una asignatura pendiente.

Ponente: **Rosario Quintana Pantaleón**, ginecóloga obstetra.

El papel del padre en la Lactancia Materna: reformulando roles.

Ponente: **Armando Bastida**, enfermero de pediatría en atención primaria.

Lactantes mayores: una realidad a menudo, criticada.

Ponente: **Pilar Martínez Alvarez**, IBCLC.

MODERA: **Amaia Nausía Pimoulier**, doctora en Historia, Eusko Ikaskuntza.

SÁBADO 25 JUNIO

09:00-10:30

MESA CALIDAD EN LA FORMACION PROFESIONAL EN ATENCION PRIMARIA UN DERECHO DE LAS MADRES Y BEBES LACTANTES.

Cómo y por qué un profesional de la salud decide acreditarse como IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant)

INTERVIENEN: **Cintia Borja Herrero**, enfermera de pediatría e IBCLC-**Patricia López Izquierdo**, veterinaria e IBCLC-**Belén Martínez Herrera**, pediatra e IBCLC.

Formación en Lactancia Materna: la transición de proyectos puntuales a un enfoque alineado con la Estrategia Institucional.

INTERVIENE: **Cristina Oliver Barrecheguren**, ginecóloga obstetra.

CONFERENCIA

10:30-11:15

La hora sagrada. La importancia del contacto piel con piel ininterrumpido.

PONENTE: **Pepa Aguayo Maldonado**, neonatóloga.

PAUSA

11:15 -11:45

MESA REDONDA

11:45-13:15

¿Por qué quiero que mi bebé nazca en un hospital IHAN?

INTERVIENEN: **Beatriz Flores Antón**, neonatóloga e IBCLC Hospital 12 octubre-**Marta Aldaz**, matrona Hospital Reina Sofía Tudela- **Ana Granado San Miguel**, ginecóloga Hospital Talavera de la Reina.

MODERA: **Montserrat Port**

CONFERENCIA

13:15-14:00

Autoeficacia en LM: empoderar a las madres para un buen establecimiento de la LM.

INTERVIENEN: **Elena Antoñanzas**, enfermera de pediatría SNS-Osasunbidea **Agurtzane Mújika**, profesora doctora UNAV, **Olga López-Dicastillo**, profesora contratada doctora UNAV.

MODERA: **Susana Urzaiz Santos**, matrona CAM Azpilagaña (Pamplona).

COMIDA

14:00- 15.30

CONFERENCIA

15:30-16:30

Situación y evolución de la Lactancia Materna en Costa Rica.

Inducción de lactancia materna. Una experiencia personal.

PONENTE: **Sonia Chaves**, pediatra miembro IBFAN, promotora LM en Costa Rica

MODERA: **Laura Lecumberri**,matrona, miembro IHAN.

CONFERENCIA

16:30-17:30

Abordaje integral de la Lactancia Materna desde diferentes ámbitos:

Ámbito Ginecológico

PONENTE: **Valentina Fernández**, Doctora en Medicina, especialidad Medicina Interna y MIR ginecología-obstetricia.

Consulta de Atención Primaria

PONENTE: **Adelina García**, enfermera en pediatría, Osakidetza.

CONFERENCIA DE CLAUSURA

17:30-18:30

Amamantar: el fluir de la matriz viviente.

PONENTE: **María Jesús Blazquez**, bióloga, cofundadora Asociación Vía Láctea de LM.

MODERA: **Marian Garro**, matrona partos CHN.

GALA CLAUSURA CONGRESO. ENTREGA DE PREMIOS

18:30-20.00

TALLER

10:00-11:30

Bularra plazerarekin ematen dugu?

Harremanaren garrantzia edoskitzean: begirada, azala, atxikimedua.

¿Amamantamos desde el placer?

La importancia de la relación en la lactancia: mirada, piel, vínculo.

Taller en euskera

Imparte: **Miren Camisón**, monitora de La Liga de La Leche en Navarra

MESA DEBATE

11:30-14:00

Nuevas fuentes de información en materia de Lactancia Materna:

Intervienen:

- **Noemí Hervada:** “Mimos y Teta”
- **Armando Bastida:** “Bebés y Más”
- **María Berruezo y Alba Padró :** LactApp
- **Mayka Martín:** “Crianza con apego natural”
- **Anna Tarrés :** “La Mamá Vaca”
- **Pilar Martínez:** “Maternidad Continuum”
- **Eloisa López:** “Una maternidad diferente”.
- **Claudia Pariente:** “Entre mamás”.

Modera: **Ana Monente** “Cestaland”

COMIDA

14:00-16:00

PRESENTACIÓN PROYECTO ``LACTANAVARRA``

16:00-16:30

MESA DEBATE. EXPERIENCIAS

16:30-18:30

Amamantar, criar, trabajar, conciliar ¿es posible sin morir en el intento?

INTERVIENEN:

- Lm y escuelas infantiles: **Idoia Carrera**, educadora.
- Lm y grupos de apoyo: **Carmen Martín**, monitora Amagintza,
- Lm y familia: **Natalia Acinas**, madre de 4 niños amamantados.
- Lm y trabajo: **Ana Monente**, farmacéutica, madre de tres niños amamantados.
- Lm y nacimiento respetado: **Carmen Mendive**, matrona.

MODERA: **Lolintxe Rojo**, matrona y fundadora de Amabizia.